

## Geachte aanbieder,

In deze nieuwsbrief leest u het laatste nieuws vanuit Zuid Vooruit.

Met grote regelmaat delen wij waardevolle informatie voor diverse doelgroepen in de regio 'Groningen en Haren'. Deze updates en activiteiten kunt u eenvoudig vinden op onze website en LinkedIn-pagina. We willen u graag uitnodigen om ons te volgen op [LinkedIn](#). Zo blijft u altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen, interessante evenementen en relevante nieuwsberichten die van belang kunnen zijn voor uw cliënt of organisatie.

Mocht u een nieuwtje of bijeenkomst hebben die leuk is om te delen met ons en de andere aanbieders, dan mag u dit sturen naar [r.vangelderden@dignis.nl](mailto:r.vangelderden@dignis.nl). Dank u wel!

## Haren bij Zuid Vooruit

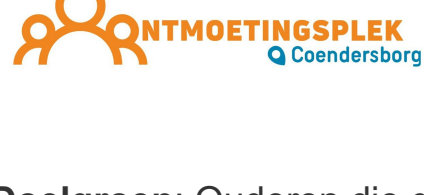


Zoals u allen weet is het hoofdaanemerschap van GON Haren met ingang van 1 januari 2025 overgedragen aan Zuid Vooruit. Met u allen is daarover al contact geweest, ook over de praktische gevolgen.

29 januari 2025 was er een formeel moment waarin Haren door de gemeente officieel is overgedragen aan Zuid Vooruit.

## Ontmoetingsplekken

In de komende nieuwsbrieven gaan wij jullie meer vertellen over de ontmoetingsplekken. Wij lichten dan elke nieuwsbrief één ontmoetingsplek voor jullie uit. In deze nieuwsbrief zetten wij 'Sportpark Coendersborg' in het zonnetje.



**'Sportpark Coendersborg'**  
**Waar:** Kooiweg 1, 9725KE, GRONINGEN.  
**Contactpersoon:** Wim Boerkamp (06 48107773)  
**E-mail:** [ontmoetingsplekcoendersborg@gmail.com](mailto:ontmoetingsplekcoendersborg@gmail.com)  
**Website/programma:** [www.zuidvooruit.nl/coendersborg](http://www.zuidvooruit.nl/coendersborg)

**Doelgroep:** Ouderen die graag plezierig bewegen en anderen willen ontmoeten.

**Voor de wijken:** Coendersborg/ Klein Martijn/ Helpman Oost/ Villabuurt.

**Een van de 40-60 bezoekers per week: Nika Noordhoek (88), trouw bezoeker van het eerste uur van 'Sportpark Coendersborg' vertelt (met dank aan Aalf Aalfs):**



*Wil je iets over jezelf vertellen?*

Ik ben geboren in Kielwindweer. Na mijn HBS-B diploma wou ik scheikunde studeren maar dat beviel me niet. Uiteindelijk ben ik fysiotherapeut geworden in Groningen.

Ik heb altijd een actief leven gehad en ben veel onder de mensen geweest. Als hobby's had ik timmeren (heb daarin nog lesgegeven in het Vrouwenhuis) en tuinieren. De naam Diverdoatie (tijdverdrif/ontspanning) van de tuindersvereniging achter het Stadspark was een idee van mij.

Verder mocht ik graag tennissen, windsurfen en schaatsen.

*Hoe kwam je zo bij de ontmoetingsplek Coendersborg terecht?*

Ik heb nog een fijne vriendinnen kring en woon nog zelfstandig in de Willemstraat maar de laatste jaren werd het allemaal toch wat leger om me heen. Ik ga al heel lang om met Nicole van de ontmoetingsplek en die maakte mij er op attent.

*Wat vind je ervan?*

Je treft daar fijne mensen die leuk met elkaar omgaan. Het voelt als een warm bad en past helemaal bij mij. Ik speel daar elke dinsdagochtend Unicurl met leeftijdsgenoten.

*Heb je er in dit kader nog iets aan toe te voegen.*

Mensen moeten zo lang mogelijk actief blijven en kinderen zouden hun ouders daartoe meer moeten aansporen.

## Jungheimer Café Groningen

Bijeenkomsten voor naasten van jonge mensen met dementie. Kijk ook op [onze website](#) voor deze informatie.

**Jungheimer Café Groningen**

**Bijeenkomsten voor naasten van jonge mensen met dementie**

Sinds kort is er in Groningen een Alzheimer Café speciaal voor naasten van jonge mensen met dementie. Met jonge mensen bedoelen we mensen waarbij de dementie voor het 65<sup>de</sup> levensjaar begon.

Deze bijeenkomsten zijn momenten waarop naasten elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen, onder het grof van een kopje koffie, thee of een drankje. We bieden een plek waar naasten met elkaar in gesprek kunnen gaan. Herkenning en begrip staan centraal. Op dit moment hebben we nog geen thema's of voorlichtingen gepland tijdens de bijeenkomsten, maar mocht hier behoefte aan blijven te zijn dan horen we dat graag en gaan we hier ook mee aan de slag.

Ook kinderen van jonge mensen met dementie zijn welkom, we gaan proberen om voor kinderen in de leeftijd van 20-30 jaar aparte bijeenkomsten of een aparte groep op te richten.


Plaats: Odensehuis, Molukkenstraat 200 Groningen

**Odensehuis**

Tijd: 19.00 uur inloop, 19.30 aanvang, 21.00 uur einde, evt. borrel na

**Data volgende bijeenkomsten in 2025**

- 27 februari 2025
- 10 april 2025
- 22 mei 2025
- 3 juli 2025
- 11 september 2025
- 16 oktober 2025
- 27 november 2025



Projectgroep jonge mensen met dementie Groningen

Het Jungheimer Café is een initiatief van de projectgroep Jonge Mensen met Dementie Groningen en wordt gefinancierd door Alzheimer Nederland. De projectgroep jonge mensen met dementie Groningen is in 2023 opgericht door Petra Oden, voorzitter van het Kenniscentrum Dementie op jonge leeftijd.

Het doel van de projectgroep is om in de provincie Groningen voor jonge mensen met dementie en hun naasten passende bijeenkomsten, ontmoetingsplekken, dagbestedingen en woonhuizen te hebben. In de projectgroep zitten ervaringsdeskundigen, casemanagers, zorgprofessionals en medewerkers van dagbesteding en woonlocaties, en medewerkers van het Alzheimer Centrum Groningen.

**Contact, vragen of aanmelden**

Wij zijn meer informatie heb je suggesties of wil je meedelen met de projectgroep of je aanmelden voor een bijeenkomst? Neem dan gerust contact op met Tineke van Linga via [t.vanlinga@meuz.nl](mailto:t.vanlinga@meuz.nl) (lid van de projectgroep en coördinator van het Alzheimer Centrum Groningen in het UMCG)

## Dementie- campagne: 'We zijn zelf het medicijn'

Informatie vanuit GGD Groningen

Voor organisaties/professionals/geïnteresseerden uit Groningen

Graag nodigen we je uit voor de kick-off bijeenkomsten van de campagne 'We Zijn Zelf het Medicijn'.

Het aantal mensen met dementie in Groningen neemt de komende jaren fors toe. Gelukkig kunnen we iets doen om dementie tegen te gaan! Uit onderzoek weten we dat we door onze verzoeken gezond te houden, weerbaarder zijn tegen de ziekteprocessen die dementie veroorzaken. Zo kunnen we dementie uitstellen en in sommige gevallen zelfs voorkomen. Veel mensen weten dit niet.

Daarom rolt GGD Groningen in 2025 de campagne We zijn Zelf het Medicijn met als doel om Groningers (40-75-jarigen) te informeren over de rol van leefstijl in het gezond houden van de hersenen. Dit doen we door zoveel mogelijk vrienden van de campagne te werven.

Om de campagne feestelijk af te trappen organiseren we kick-off bijeenkomsten in de regio. We presenteren de materialen, testen jullie eigen kennis over hersengezondheid, en vertellen meer over hoe je vriend van de campagne kan zijn.

Na afloop krijg je een leuke goodiebag mee!

**Kick-off Winsum**

Wanneer: 24 maart 2025

Waar: Sportcafé in De Tirrel - Meeden 1, Winsum

Tijd: 15:00 -16.00 uur (inloop om 14:45)

De kick-off is bedoeld voor organisaties/professionals en iedereen die nieuwsgierig en geïnteresseerd is in de campagne. Verspreid daarom graag deze uitnodiging binnen je netwerk.

Naar welke bijeenkomst kom jij? Geef je op door een mail te sturen naar [fennie.munneke@ggd.groningen.nl](mailto:fennie.munneke@ggd.groningen.nl).

We hopen je daar te zien!

## Ontdek waardevolle initiatieven voor ouderen in Haren

### ONTDEK WAARDEVOLLE INITIATIEVEN VOOR

## senioren in Haren

**Donderdag 20 maart**  
**Tijd: 15.30 - 17.00 uur**  
**Locatie: 't Clockhuys**

Kom langs!

**Tijdens deze bijeenkomst maakt u kennis met waardevolle initiatieven die ouderen en mantelzorgers kunnen ondersteunen op het gebied van welzijn, zorg en activiteiten. Zo kunt u de oudere inwoners van Haren nog beter doorverwijzen naar passende ondersteuning.**

**Aanmelden voor deze bijeenkomst is gewenst en kan door te mailen naar [ferry.pasche@wij.groningen.nl](mailto:ferry.pasche@wij.groningen.nl). Voelt u zich ook vrij om deze uitnodiging te verspreiden naar andere partijen!**

**U speelt een belangrijke rol in de ondersteuning van senioren en mantelzorgers in Haren. Daarom nodigen wij u van harte uit voor een inspirerende bijeenkomst waarin verschillende initiatieven uit Haren delen wat zij te bieden hebben aan deze ouderen.**



**Daarnaast zouden we graag willen brainstormen over ouderen die we nu niet altijd weten te bereiken en die juist zo geabaat worden zijn bij deelname aan deze initiatieven. Natuurlijk sluiten we af met een hapje en wat drinken waarin we met elkaar in gesprek kunnen. We hopen u daar te zien!**

**Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door: Burenhulp, Clockhuys Plein, Hestia, HSV, Humanitas, Link050, PCOB - ANBO, Seniorenvereniging, Valpreventie gemeentes Groningen, Westerholm, WIJ Groningen, Woonzorg Nederland**

## UP! nodigt u uit voor groeps gesprekken over ouder worden (De Wijert/Corpus Den Hoorn)

Tijdens de UP! groeps gesprekken worden verhalen gedeeld over thema's die ertoe doen als je ouder wordt:

- Donderdag 20 maart: Zwijgen (Corpus Den Hoorn)

- Dinsdag 15 april: Toekomst (De Wijert)

- Donderdag 17 april: Daadkracht (Corpus Den Hoorn)

**UP! GESPREK**

**Kom gerust eens langs!**

Tijdens de UP! groeps gesprekken delen we verhalen over thema's die ertoe doen als je ouder wordt.

In een gemoeidelijke sfeer hebben we het over thema's als afscheid, familie en het ouderlijk huis. Een getrainde gespreksleider begeleidt het gesprek. Een luisterend oor aan tafel kan u herkenning, inspiratie en steun bieden.

Een gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis. U bent van harte welkom.

*"Moet om over dit soort thema's na te denken, daar sta je normaal niet bij still. Dat stemt me dankbaar. Ik kijk er steeds naar uit."* - Els (73)

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland. Kijk voor meer informatie op [www.upinederland.nl](http://www.upinederland.nl)

**UP! GESPREK**

**Kom gerust eens langs!**

Tijdens de UP! groeps gesprekken delen we verhalen over thema's die ertoe doen als je ouder wordt.

In een gemoeidelijke sfeer hebben we het over thema's als afscheid, familie en het ouderlijk huis. Een getrainde gespreksleider begeleidt het gesprek. Een luisterend oor aan tafel kan u herkenning, inspiratie en steun bieden.

Een gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis. U bent van harte welkom.

*"Moet om over dit soort thema's na te denken, daar sta je normaal niet bij still. Dat stemt me dankbaar. Ik kijk er steeds naar uit."* - Els (73)

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland. Kijk voor meer informatie op [www.upinederland.nl](http://www.upinederland.nl)










## Contactgegevens

**Contract en betalingen:** [contractering@zuidvooruit.nl](mailto:contractering@zuidvooruit.nl)

**Zorgadministratie:** [zuidvooruit@dignis.nl](mailto:zuidvooruit@dignis.nl)

**Voordeur:** [zuidvooruit@dignis.nl](mailto:zuidvooruit@dignis.nl)

**Telefoon:** 06-10030772

(van maandag t/m donderdag van 9.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur telefonisch bereikbaar)



Website

LinkedIn

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [werkrinskje@hotmail.com](mailto:werkrinskje@hotmail.com) toe aan uw adresboek.

